



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΙΔΕΡΗΣ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Ημ. . Γέννησης : 14 – 08 - 1973
- Τόπος Γέννησης: Αθήνα
- Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμος, με την Ιωάννα Κωνσταντίνου, μια κόρη.
- Διεύθυνση Εργασίας: Βασ. Σοφίας 66, Αθήνα 11528
- Τηλέφωνο: 210 7259222
- Fax: 210 7259224
- Κινητό: 6937163163
- E – Mail: sideris@physioscience.gr, asideris73@gmail.com
- Web: www.physioscience.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **1991:** Απόφοιτος Δημοσθενείου Γενικού Λυκείου Παιανίας
- **1992:** Εισαγωγή στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας μέσω Γενικών Εξετάσεων
- **Μάρτιος 1995:** 20ημερη προπτυχιακή εκπαίδευση μέσω του προγράμματος Erasmus στην Δανία, με αντικείμενο την Εργονομία και την προαγωγή της υγείας στους χώρους εργασίας (Ergonomics and Health Promotion)
- **1996:** Πτυχιούχος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Αθήνας
- **2000:** Εισαγωγή μέσω κατατακτηρίων εξετάσεων στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, έως και σήμερα: Επί πτυχίω φοιτητής Ιατρικής Σχολής
- **2000 – 2002:** Διετές μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα σπουδών στην αντιμετώπιση αθλητικών τραυματισμών (100 ώρες) του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **2005 – 2007:** Διετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών (300 ώρες) στον Ιατρικό Βελονισμό, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
- **2011 – 2012:** Εκπαίδευση στο Manual Therapy, από τον πιστοποιημένο διεθνώς εκπαιδευτικό οργανισμό Hellenic OMT Diploma (IFOMPT approved). Απόκτηση τίτλου OMT (Orthopaedic Manipulative/Musculoskeletal Therapy).
- **Σεπτέμβριος 2015 – σήμερα:** Μεταπτυχιακός φοιτητής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο πρόγραμμα Μοριακής και Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **Οκτώβριος – Νοέμβριος 1995:** 4ήμερη βασική εκπαίδευση στην αντιμετώπιση των μυοπεριτονιακών σημείων πυροδότησης πόνου (Myofascial trigger point therapy) για το άνω και κάτω άκρο και τον κορμό, από τον αμερικανικό οργανισμό εκπαίδευσης “Hands – on Physical Therapy”.
- **Νοέμβριος 2002:** «Κινητοποίηση Νευρικού Ιστού κατά Butler» (4 ώρες) – Στο πλαίσιο των εργασιών του 16^{ου} Συμποσίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **Νοέμβριος 2003:** “Προβλήματα Ώμου: Αξιολόγηση, διαφορική διάγνωση και αποκατάσταση”, με εισηγήτρια την Δρ. Μαρία Κωνσταντίνου, Επικ. Καθηγήτρια Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Queensland, Brisbane, Australia (4 ώρες) – Στο πλαίσιο των εργασιών του 17^{ου} Συμποσίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **Νοέμβριος 2003:** «Κακώσεις ποδοκνημικής. Αξιολόγηση, διαφορική διάγνωση και αποκατάσταση”, με εισηγήτρια την Δρ. Μαρία Κωνσταντίνου, Επικ. Καθηγήτρια Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Queensland, Brisbane, Australia (4 ώρες) – Στο πλαίσιο των εργασιών του 17^{ου} Συμποσίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **Νοέμβριος 2003:** «Τα ελεγχόμενα ωστικά κύματα του Shockwave στη θεραπεία των τενοντίτιδων» (4 ώρες) – Στο πλαίσιο των εργασιών του 17^{ου} Συμποσίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **Δεκέμβριος 2004:** «Η πρόληψη και αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου και της Μειωμένης Λειτουργικής Ικανότητας» από τους Prof. Chris Main και Dr Paul Watson, παγκόσμιες αυθεντίες στον χώρο του Pain Management (4 ώρες) – Στο πλαίσιο των εργασιών του 18^{ου} Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **Δεκέμβριος 2007:** 5ήμερη (40ώρες) προχωρημένη εκπαίδευση ηλεκτροθεραπείας, στο Complex Electrotherapy Academy (Annecy, France)
- **Μάιος – Ιούνιος 2008:** 6ήμερη βασική εκπαίδευση στην τεχνική κινητοποίησης αρθρώσεων Mulligan Concept
- **Σεπτέμβριος 2008:** 5ήμερη βασική εκπαίδευση της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ανάλυσης Βάδισης Ενηλίκων και Παιδιών (ESMAC basic gait course), στην κινηματική και κινητική ανάλυση βάδισης (Antalya, Turkey).
- **Μάρτιος 2010:** 2ήμερη εκπαίδευση της ASA Campus στην θεωρητική προσέγγιση και τις πρακτικές θεραπευτικές εφαρμογές του καινοτόμου παλμικού Laser υψηλής ισχύος HILT.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **1996:** Εξάμηνη πρακτική άσκηση στο νοσοκομείο ΚΑΤ και πιο συγκεκριμένα στις Κλινικές: Νευροχειρουργική (2 μήνες), Β΄ Ορθοπαιδική (1 μήνας), Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική (1 μήνας), Κλινική ΦΙΑπ (1 μήνας), Φυσικοθεραπευτήριο (1 μήνας),
- **1997 – 1998:** Ελεύθερος επαγγελματίας, ασκώντας τη φυσικοθεραπεία σε κατ’ οίκον επισκέψεις ασθενών. Ενασχόληση κυρίως με Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια, Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση.
- **Μάρτιος 1998 – Νοέμβριος 1999:** Στρατιωτική θητεία στο σώμα της Πολεμικής Αεροπορίας. Κατά τη διάρκεια της θητείας μου, έχοντας την ειδικότητα του φυσικοθεραπευτή, εργάστηκα στους εξής τομείς:

- **Ιούνιος 1998 – Δεκέμβριος 1998** ως υπεύθυνος φυσικοθεραπευτηρίου της 111 Πτέρυγας Μάχης στη Ν. Αγχίαλο. Για ένα εξάμηνο αντιμετώπιζα τις κακώσεις και τις δυσλειτουργίες που αναπτύσσονταν στον αυχένα των πιλότων F-16, αλλά και τα μυοσκελετικά προβλήματα του προσωπικού της πτέρυγας (περίπου 70 περιστατικά).
- **Ιανουάριος 1999 – Νοέμβριος 1999** τοποθετημένος στο τμήμα Φυσικής Ιατρικής κ' Αποκατάστασης του Γενικού Νοσοκομείου της Αεροπορίας, όπου και ασχολήθηκα με την αποκατάσταση μετεγχειρητικών ορθοπαιδικών περιστατικών, κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων, εγκαυματιών, ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας.
- **2000 – 2007:** Εργάστηκα ως ελεύθερος επαγγελματίας - συνεργάτης σε ιδιωτικά φυσικοθεραπευτήρια και αντιμετώπισα περιπτώσεις ασθενών όλου του φάσματος της αποκατάστασης.
- **Ιούλιος – Σεπτέμβριος 2004:** Εργάστηκα ως εθελοντής φυσικοθεραπευτής στους Ολυμπιακούς (Κέντρο Beach Volleyball) και τους Παραολυμπιακούς Αγώνες (Πολυκλινική Παραολυμπιακού Χωριού) της Αθήνας, αντιμετωπίζοντας οξεία περιστατικά αθλητικών κακώσεων σε αθλητές ολυμπιακού επιπέδου.
- **Σεπτέμβριος 2007 – Σήμερα:** Ιδρυτής και βασικός μέτοχος του κέντρου Καινοτόμων Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας PHYSIO SCIENCE CLINIC® (www.physioscience.gr)
- **Δεκέμβριος 2008 – Φεβρουάριος 2010:** Ειδικός Επιστημονικός Σύμβουλος του Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης «ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ» με αρμοδιότητες την οργανωτική, οικονομική και επικοινωνιακή αναδιάρθρωση των θεραπευτικών υπηρεσιών του μεγαλύτερου ιδιωτικού κέντρου αποκατάστασης της χώρας (125 κλίνες, κέντρο ανοικτής και κλειστής νοσηλείας), επιστημονικός προϊστάμενος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας (26 άτομα προσωπικό), υπεύθυνος πρόσληψης και αξιολόγησης επιστημονικού προσωπικού, υπεύθυνος εκπαίδευσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας (www.filoktitis.com.gr).
- **2012 – Σήμερα:** Συνιδρυτής, συνδιοκτκτήτης, διαχειριστής, υπεύθυνος επικοινωνίας και βασικός κλινικός εκπαιδευτής του μετεκπαιδευτικού προγράμματος φυσικοθεραπευτών στην διεθνώς αναγνωρισμένη κλινική εξειδίκευση Manual Therapy - Hellenic OMT Diploma (www.homtd.gr και www.ifompt.org).

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **1993 – 1994:** Πρόεδρος του Σπουδαστικού Συλλόγου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας.
- **1999 – 2009:** Υπήρξα ανελλιπώς εκλεγμένο μέλος των Διοικητικών Συμβουλίων της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (του αμιγώς επιστημονικού φορέα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των Ελλήνων Φυσικοθεραπευτών – www.eeef.gr). Κορυφαία στιγμή της ενασχόλησής μου, η προεδρεία της Ε.Ε.Ε.Φ. για το έτος 2006.
- **2005:** Πρόεδρος του 19^{ου} Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **2000 – 2006:** Εκλεγμένος Αντιπρόεδρος του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **2003 – 2008:** Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής των «Θεμάτων Φυσικοθεραπείας» του μοναδικού –τότε- επιστημονικά έγκυρου (peer reviewing) περιοδικού φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα.

- **2008 – 2009:** Εκλεγμένος Γραμματέας του Τμήματος Βελονισμού – Αλγολογίας της Ε.Ε.Ε.Φ.
- **2009 – Σήμερα:** Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής Εταιρείας Αλγολογίας – Γενικός Γραμματέας του Δ.Σ. της Ε.Φ.Ε.Α. (www.efea.gr).
- **Ιούνιος 2012 – Σήμερα:** Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Ν.Π.Δ.Δ.) – Εκλεγμένο μέλος.
- **Ιούνιος 2012 – Σήμερα:** Εκπρόσωπος της Ελλάδας (Πανελλήνιος Συλλογος Φυσικοθεραπευτών) στην Παγκόσμια Συνομοσπονδία Φυσικοθεραπείας – WCPT (<http://www.wcpt.org/node/25572>)
- **Ιούνιος 2014 – Σήμερα:** Μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής του Hellas – OMPT (επίσημου ελληνικού φορέα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Manual Therapy – IFOMPT, www.ifompt.org, www.hellas-ompt.gr).
- **Μάιος 2015 – Σήμερα:** Υπεύθυνος Επικοινωνίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Βελονισμού Φυσικοθεραπευτών – IAAPT (<http://www.wcpt.org/iaapt>).

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Σε επίπεδο μετεκπαιδευτικών μαθημάτων και σεμιναρίων μετά το πτυχίο (post graduate education):

- **2002 – 2006:** Βασικός εκπαιδευτής του εκπαιδευτικού προγράμματος του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Πρόγραμμα 100 διδακτικών ωρών (ανά 2ετία), προσωπικές ώρες διδασκαλίας 18 (ανά 2ετία).
- **2007 – 2008:** Βασικός εκπαιδευτής του Προγράμματος Εκπαίδευσης Φυσικοθεραπευτών στο Βελονισμό. Το πρόγραμμα τελούσε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού, και του Τμήματος Βελονισμού – Αλγολογίας της Ε.Ε.Ε.Φ. (Συνολικές ώρες προγράμματος 165, προσωπικές ώρες 26).
- **2009 – Σήμερα:** Βασικός εκπαιδευτής του προγράμματος εκπαίδευσης στο Βελονισμό για τη Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου της Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής Εταιρείας Αλγολογίας, του μοναδικού επίσημου προγράμματος εκπαίδευσης Βιοιατρικού και Παραδοσιακού Κινέζικου Βελονισμού που απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές, και τελεί υπό την αιγίδα της I.A.A.P.T. (International Acupuncture Association of Physical Therapists, subgroup of WCPT). (Συνολικές ώρες προγράμματος 220, προσωπικές ώρες 60).
- **2010 – 2012:** Συνιδρυτής και βασικός εκπαιδευτής του εκπαιδευτικού προγράμματος “PhysioScience Seminars – State of the Art στη μυοσκελετική παθολογία” (www.physioscience.gr). Συνολικές ώρες κύκλου σεμιναρίων 64, προσωπικές ώρες 16).
- **2010 – Σήμερα:** Επίσημος εκπαιδευτής για την Ελλάδα και την Κύπρο της ASA Academy στην τεχνολογία και τις εφαρμογές του High Intensity Laser Therapy (HILT). (www.hilterapia.gr)
- **2012 – Σήμερα:** Μέλος της εκπαιδευτική ομάδας, κλινικός εκπαιδευτής στο αναγνωρισμένο από την διεθνή ομοσπονδία Manual Therapy (IFOMPT) πρόγραμμα εκπαίδευσης στην εξειδικευμένη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία (HOMTD).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. «Κατάγματα κοπώσεως σε δρομείς»

Αλέξανδρος Σιδέρης

1^η Εαρινή Διημερίδα Τμημάτων Ε.Ε.Φ. - Τραυματισμοί στο Στίβο

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Ιούνιος 2001

2. «Βιολογικές μεταβολές των οστών στην 3^η Ηλικία»

Αλέξανδρος Σιδέρης

16^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας: Η Φυσικοθεραπεία στο ευ ζην της 3^{ης} Ηλικίας.

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Αθήνα, Νοεμβριος 2002.

3. «Πρόγραμμα αποκατάστασης Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου»

Αλέξανδρος Σιδέρης

17^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας: Η Αθλητική αποκατάσταση στην Αθήνα του 2004

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Αθήνα, Νοέμβριος 2003.

4. «Πελματιαία απονευρωσίτιδα.»

Αλέξανδρος Σιδέρης

17^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας: Η Αθλητική αποκατάσταση στην Αθήνα του 2004

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Αθήνα, Νοέμβριος 2003.

5. «Φυσική εξέταση του ασθενή με χρόνια πόνο»

Αλέξανδρος Σιδέρης

18^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Οξύς και Χρόνιος Πόνος

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Αθήνα, Δεκέμβριος 2004

6. «Η κλινική αξία της ανθρώπινης προσέγγισης ασθενούς - θεραπευτού»

Αλέξανδρος Σιδέρης

19^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Κλινική Φυσικοθεραπεία – Ειδικά Πεδία και Εφαρμογές

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Αθήνα, Νοέμβριος 2005.

7. «Η αποτελεσματικότητα της φυσικοθεραπείας στον χρόνια πόνο της ποδοκνημικής»

Αλέξανδρος Σιδέρης

Ετήσιο Συνέδριο του Τμήματος Ποδοκνημικής – Ακρου Ποδός της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας

Αιδηψός, Ιούνιος 2006

8. «Η επίδραση των δυσλειτουργιών του σώματος στον πόνο της Ο.Μ.Σ.Σ.»

Αλέξανδρος Σιδέρης

20^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Οσφυαλγία

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Αθήνα, Νοεμβριος 2006

9. «Εμβιομηχανική των μεταβολών της οσφυϊκής στάσης – θέσης επί στατικής ανύψωσης φορτίου»

Αλέξανδρος Σιδέρης

12^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης & Βιοτεχνολογίας

Α' Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Αθήνα, Δεκέμβριος 2006

10. "Increased dosage of botulin toxin – A and baclofen for spasticity management on a Traumatic Brain Injury case"

Athanasios Karaseridis, Alexandros Sideris
4th World Congress of the International Society
of Physical and Rehabilitation Medicine
Seoul, Korea, June 2007

11. « Η υδροθεραπεία στην αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων»

Αλέξανδρος Σιδέρης
5^ο Σεμινάριο «Αθλητισμός και Θάλασσα»
Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Πόρος, Ιούλιος 2007

12. «Τοπογραφική ανατομική σημείων trigger των μυών της Α.Μ.Σ.Σ. και η σχέση τους με σημεία βελονισμού.»

Αλέξανδρος Σιδέρης
Επιστημονική Ημερίδα για τον Αυχενικό Πόνο
Π.Σ.Φ. Τμήμα Αχαΐας – Ηλείας
Πάτρα, Οκτώβριος 2007

13. «Διόρθωση στάσης, κινητοποίηση αρθρώσεων και διατάσεις για την αντιμετώπιση του Συνδρόμου Θωρακικής Εξόδου»

Αλέξανδρος Σιδέρης
Σύνδρομο Θωρακικής Εξόδου: Ένα σύνθετο διαγνωστικό, θεραπευτικό και ασφαλιστικό πρόβλημα
Επιστημονική Συνάντηση Ιατρών Ευρωκλινικής Αθηνών
Αθήνα, Οκτώβριος 2007

14. «Οι απόψεις ιατρών και φυσικοθεραπευτών για την αντιμετώπιση της οσφουαλγίας. Σύγκριση με την Ελλάδα και τις διεθνείς κλινικές οδηγίες.»

Αλέξανδρος Σιδέρης, Γεώργιος Γεωργούδης, Χρήστος Μπάρδης
Ημερίδα Οσφουαλγίας
Παγκύπριος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
Λευκωσία, Κύπρος, Ιανουάριος 2008

15. «Η εφαρμογή του ηλεκτρικού νευρικού ερεθισμού στην αντιμετώπιση του πόνου της οσφύος»

Αλέξανδρος Σιδέρης
Ημερίδα Οσφουαλγίας
Παγκύπριος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
Λευκωσία, Κύπρος, Ιανουάριος 2008

16. «Τα φυσικά μέσα, η θεραπευτική άσκηση και οι θεραπευτικοί χειρισμοί στη αντιμετώπιση του σπονδυλικού πόνου»

Αλέξανδρος Σιδέρης
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας
Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie
Αθήνα, Μάιος 2008

17. «Motor relearning techniques and beyond limits dosage of botulin toxin – A and baclofen and its effect on posture and gait on a TBI case

Alexandros Sideris, Athanasios Karaseridis
17TH Annual Meeting of the European Society of Movement Analysis in Adults and Children
Turkey, September 2008

18. «Η ηλεκτροαναλγησία και η νευροδυναμική προσέγγιση σε ασθενείς με χρόνια επώδυνα περιοχικά σύνδρομα» (Κλινικό Φροντιστήριο)

Αλέξανδρος Σιδέρης
10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερικής Αναίσθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορητικής Ιατρικής

Λευκωσία, Κύπρος, Νοέμβριος 2008

19. «Φυσικά και ηλεκτροθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης. Η κλινική αποτελεσματικότητά τους στην καθημερινή φυσικοθεραπευτική πρακτική»

Αλέξανδρος Σιδέρης

1^ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

Παγκύπριος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Λευκωσία, Κύπρος, Δεκέμβριος 2008

20. “Mobilization of the Nervous System – The neurodynamic approach for the treatment of chronic spinal pain”

Alexandros Sideris

ICMART Annual International Congress of Medical Acupuncture

International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques

Thessaloniki, Greece, May 29 – 31, 2009

21. «Ο συνδυασμός αυξημένης δοσολογίας βοτουλινικής τοξίνης Α και μπακλοφένης, για τον έλεγχο της σπαστικότητας σε ασθενή με κρανιοεγκεφαλική κάκωση. Μελέτη ατομικής περίπτωσης»

Αθανάσιος Καρασερίδης, Αλέξανδρος Σιδέρης

2^ο Συνέδριο Φαρμακευτικής και Επεμβατικής Νευροτροποποίησης

Ελληνική Εταιρεία Νευροτροποποίησης

Αθήνα, 3 - 5 Δεκεμβρίου 2009

22. «Η εφαρμογή της νευροδυναμικής προσέγγισης σε επώδυνα περιοχικά προ- και μετεγχειρητικά σύνδρομα μέσω κινητοποίησης νευρικού ιστού»

Γιάννης Σωτήραλης, Αλέξανδρος Σιδέρης, Δημήτρης Κατσογιάννος, Γιάννης Κατραμπασάς

2^ο Συνέδριο Φαρμακευτικής και Επεμβατικής Νευροτροποποίησης

Ελληνική Εταιρεία Νευροτροποποίησης

Αθήνα, 3 - 5 Δεκεμβρίου 2009

23. «Χρόνιος οσφυϊκός πόνος μηχανικής αιτιολογίας. Φυσικοθεραπεία βασισμένη σε ενδείξεις»

Γιάννης Σωτήραλης, Αλέξανδρος Σιδέρης

15^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης και Βιοτεχνολογίας

Α' Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Αθήνα, 11 – 13 Δεκεμβρίου 2009

24. « Στοματοπροσωπικός Πόνος. Παρεμβάσεις με βελονισμό και φυσικοθεραπεία.»

Αλέξανδρος Σιδέρης

Ημερίδα Στοματοπροσωπικού πόνου της Ελληνικής Εταιρείας Ενδοδοντίας.

Τρίπολη, 26 Μαΐου 2012

25. « Στοματοπροσωπικός Πόνος. Παρεμβάσεις με βελονισμό και φυσικοθεραπεία.»

Αλέξανδρος Σιδέρης

Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Αλεξανδρούπολη, Ιούνιος 2013

26. «Σύνδρομα Θωρακικών Σπονδύλων. Η λειτουργική σχέση του αυτόνομου νευρικού συστήματος με την αρθρική κινητοποίηση στο επίπεδο των πλευροσπονδυλικών αρθρώσεων»

Αλέξανδρος Σιδέρης

23^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Αθήνα, 22 – 24 Νοεμβρίου 2013

27. «Εφαρμογή κλινικών οδηγιών στη θέσπιση πρωτοκόλλων θεραπείας για παθήσεις μυοσκελετικού. Παρουσίαση του έργου της επιτροπής διαμόρφωσης θεραπευτικών πρωτοκόλλων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών»

Γιάννης Σωτήραλης, Αλέξανδρος Σιδέρης
24ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας
Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
Αθήνα, 5 - 7 Δεκεμβρίου 2014

28. “Assessment and Education of the Optimal Sitting and Standing Posture in Patients from the Physiotherapists’ Perspective”

V. Korakakis, V. Evagelinou, S. Karanasios, K. Sakellariou, A. Sideris, Y. Sotiralis
4th Congress of the European College of the Sport & Exercise Physician
Barcelona, 7 – 9 October, 2015

29. «Κριτήρια επανόδου στην αθλητική δραστηριότητα»

Αλέξανδρος Σιδέρης
1^η Ημερίδα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Αθλ. Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ.
Αθήνα, Κτήριο Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, 20 Μαΐου 2016

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών 1997 έως σήμερα (www.psf.org.gr)
- Ελληνική Εταιρεία Πόνου: 2004 έως σήμερα
- European Society of Movement Analysis in Adults and Children: 2007 έως σήμερα (www.esmac.org)
- Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας: 2009 έως σήμερα (www.efea.gr)
- Neuro Orthopaedic Institute (NOI Group): 2010 έως σήμερα (www.noigroup.com)
- International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists: 2012 – σήμερα
- International Association of Acupuncture Physical Therapists: 2011 έως σήμερα

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Ελληνικά
- Αγγλικά (Proficiency, University of Cambridge)
- Γαλλικά (σε επίπεδο καθημερινής συνεννόησης)

ΓΕΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Βιβλιογραφική ανασκόπηση και παρακολούθηση της αρθρογραφίας
- Νευροεπιστήμες
- Ψυχολογία – ψυχοθεραπεία – Ανθρώπινη συμπεριφορά
- Διάβασμα
- Ανθρώπινη επικοινωνία
- Ταξίδια με μοτοσυκλέτα